

HERSTELACADEMIE

HAARLEM EN MEER

HERSTELACADEMIE

HAARLEM EN MEER

HERSTELGROEP HAARLEMMERMEER
CURSUS ZIN- EN BETEKENISGEVING
LUNCH HAARLEMMERMEER

Locatie in Hoofddorp: Kruisweg 618 - eerste verdieping (locatie van Roads)

www.herstelacademie.org

administratie@herstelacademie.org

06 33735694

AANBOD JANUARI - SEPTEMBER 2019
HERSTELACADEMIE IN HOOFDDORP

Kruisweg 618 - eerste verdieping (locatie van Roads) - Hoofddorp

WIE ZIJN WIJ?

Het woord 'Herstelacademie' zegt het al: bij ons wordt gewerkt aan herstel. Met herstel bedoelen we dat het langzaam weer lukt om je leven zo in te richten dat het voor jou fijn is. Tijdens onze cursussen, trainingen en workshops, die door ervaringsdeskundigen worden gegeven, wordt vooral veel uitgewisseld door de cursisten. Ze herkennen veel van elkaar in elkaars verhalen en dat geeft hoop, troost, steun en kracht. Onze hoofdlocatie is gevestigd in Haarlem maar wij hebben nu ook een bescheiden aanbod in Hoofddorp voor mensen met een psychische en/of verslavingskwetsbaarheid.

PROGRAMMA-INFORMATIE & AANMELDEN

Bel cursistenadministratie 06 33735694 of Karin Goudsmit 06 1001544

Mail administratie@herstelacademie.org

MEER INFO

Website www.herstelacademie.org

Facebook www.facebook.com/HerstelacademieHaarlemenMeer

AANBOD JANUARI - SEPTEMBER 2019

HERSTELGROEP HAARLEMMERMEER

Herstel is iets dat je zelf doet. Herstel is een proces waarin het vooral gaat om jezelf leren kennen, je eigen kracht, je eigen kwaliteiten, je eigen talenten. De Zelfhulpgroep Herstel is voor mensen met een psychische en/of verslavingskwetsbaarheid. Elke week bespreken we met elkaar een thema dat met herstel te maken heeft.

WANNEER Elke dinsdag van 13.00 - 14.00 uur

WAAR Kruisweg 618 te Hoofddorp - eerste verdieping (locatie van Roads)

CURSUS ZIN- EN BETEKENISGEVING

Wat geeft jouw leven betekenis? Welk doel heb je voor ogen? Hoe wil je van betekenis zijn voor een ander? Kortom: zin geven aan je leven, daar gaat deze cursus over.

Thema's zijn:

- Jezelf zijn: plaatsen, momenten, situaties waarin je jezelf bent
- Wat er is gebeurd en wat er is: betekenis geven aan wat je is overkomen en hoe het nu is
- Waardering en dankbaarheid: over wat goed is aan jezelf en waar je dankbaar voor bent
- Zin in een doel: doelen (her)vinden waarbinnen je jezelf kunt zijn
- De kracht van samen: voldoening en inspiratie halen uit samen delen en samen doen
- Gaan in vertrouwen: in vertrouwen verder gaan en wat daarbij kan ondersteunen

WANNEER Oriëntatiebijeenkomst: dinsdag 16 april van 14.00 - 15.00 uur
Start: dinsdag 30 april, wekelijks, 6 lessen van 14.30 - 16.30 uur. Met een terugkombijeenkomst na de zomer 2019.

WAAR Kruisweg 618 te Hoofddorp - eerste verdieping (locatie van Roads)

LUNCH HAARLEMMERMEER

Wil je meer weten over Roads en de Herstelacademie in Hoofddorp? Dan ben je van harte welkom op een van onze tweemaandelijks (gratis) lunches. Onze medewerkers staan klaar om je vragen te beantwoorden. Wel waarderen we het als je je van te voren aanmeldt op: administratie@herstelacademie.org

WANNEER Dinsdag 26 februari, 23 april en 25 juni 2019 van 12.00 - 13.00 uur

WAAR Kruisweg 618 te Hoofddorp - eerste verdieping (locatie van Roads)

HET PROGRAMMA-AANBOD BIJ DE HERSTELACADEMIE IS KOSTELOOS